



Tiết Kiệm Năng Lượng Để Tránh Gián Đoạn Dịch Vụ

Cập nhật lần cuối: 16/8/2020 lúc 2 giờ chiều

Tổng quan

- Trong tuần tới, California và toàn vùng của Miền Tây của Hoa Kỳ sẽ bị một đợt nắng nóng nhất lịch sử và sẽ tạo áp lực trên mạng lưới năng lượng của chúng ta.
- Để tránh tình trạng thiếu điện, các tiểu bang như California đang yêu cầu người dân giảm mức sử dụng năng lượng để tránh gián đoạn dịch vụ.
- Điều đặc biệt quan trọng là hạn chế sử dụng năng lượng từ 3 giờ chiều đến 10 giờ tối. Điều đó có nghĩa là máy điều hòa, sạc xe điện và công nghệ tiêu hao nhiều năng lượng khác của quý vị. Hãy làm mát cả nhà của quý vị qua đêm và vào buổi sáng để giữ mát cho cả ngày.
- Đăng ký để nhận thông báo Flex Alert từ nhà cung cấp dịch vụ tiện ích của quý vị để giúp California tiết kiệm năng lượng trong thời gian lưới điện được dùng nhiều nhất.

Thao Tác Dễ Dàng Mà Quý Vị Có Thể Thực Hiện Tại Nhà

- Điều chỉnh Bộ Điều Nhiệt Của Quý Vị
 - Đặt bộ điều nhiệt của quý vị vào mức 78° hoặc cao hơn từ 3 giờ - 10 giờ chiều.
 - Làm mát nhà của quý vị trước bằng cách đặt bộ điều nhiệt ở 72° vào đầu ngày (khi hiệu quả hơn) và 78° trở lên sau 3 giờ chiều
 - Sử dụng các tính năng thông minh hoặc có thể lập trình để giúp duy trì mức tiết kiệm năng lượng khi quý vị không có ở nhà.
- Sử Dụng Thiết Bị Gia Dụng Chính
 - Hãy hoãn việc sử dụng các thiết bị gia dụng chính như lò nướng, máy rửa bát, máy giặt quần áo cho đến thời điểm mát mẻ hơn trong ngày.
 - Chỉ chạy máy rửa bát và máy giặt quần áo khi đầy.
 - Giặt quần áo bằng nước lạnh.
 - Làm sạch hoặc thay các bộ lọc bị bẩn.
 - Vận máy làm nước nóng xuống 120° hoặc cài đặt "bình thường".
- Đóng Các Cửa Sổ Và Cửa Ra Vào
 - Vào buổi sáng trước khi trời bắt đầu nóng, hãy đóng cửa sổ và rèm để không khí ấm thoát ra ngoài.
 - Đóng cửa sổ và cửa ra vào để tránh thất thoát không khí mát.
- Sử Dụng Năng Lượng Thông Minh
 - Tắt các đèn không cần thiết.
 - Sử dụng đèn LED thay vì đèn trần cao.
 - Bật "quản lý năng lượng" trên tất cả các máy vi tính và tắt khi không sử dụng.
 - Rút phích cắm điện thoại, đài nguồn (loại không có công tắc) và các thiết bị khác khi không sử dụng.
- Các Chương Trình Bảo Tồn
 - Tham gia vào chương trình đáp ứng nhu cầu của tiện ích của quý vị. Các chương trình tình nguyện này là các biện pháp ngắn hạn, tạm thời để giảm tiêu thụ năng lượng khi nguồn điện ở mức cực thấp và một Flex Alert đã được thông báo. Liên lạc với cơ sở điện lực địa phương của quý vị để tìm hiểu về chương trình tiện ích của quý vị và các ưu đãi mà họ có thể cho để tham gia.

Tiết Kiệm Năng Lượng Tại Nơi Làm Việc

- Ánh sáng
 - Tắt đèn văn phòng không cần thiết và sử dụng ánh sáng tự nhiên nếu có thể.
- Bộ điều nhiệt
 - Vào mùa hè, hãy đặt bộ điều nhiệt vùng của quý vị thành 78° hoặc cao hơn, khi có thể.
- Ngăn chặn rò rỉ
 - Kiểm tra lỗ thông hơi ở cửa sổ để đảm bảo chúng không dính giấy và các mảnh vụn khác.
 - Điều chỉnh rèm trên cửa sổ đón ánh nắng trực tiếp
 - Đóng cửa sổ bên ngoài và cửa ra vào để tránh thất thoát không khí mát hoặc ấm.
- Dụng cụ
 - Tắt bất kỳ thiết bị văn phòng nào hiện không được sử dụng. Ngoài ra, hãy tìm các chế độ ngủ hoặc tiết kiệm năng lượng giữa các lần sử dụng trong ngày.
 - Bật cài đặt quản lý năng lượng trên tất cả các máy vi tính để chúng chuyển sang chế độ ngủ và tắt màn hình khi không sử dụng.
- Phòng nghỉ
 - Rút phích cắm của các thiết bị điện tử như máy pha cà phê và lò vi sóng khi không sử dụng và khi hết ngày.
- Cuối ngày
 - Khi rời văn phòng, hãy tập thói quen kiểm tra để đảm bảo máy vi tính, máy in/máy photocopy và các thiết bị văn phòng khác đã được tắt hoàn toàn. Nếu có thể, hãy tắt chúng ở dải điện để đảm bảo chúng không còn tiêu hao năng lượng.



- Các Chương Trình Bảo Tồn
 - Hãy xem và ghi danh vào chương trình bảo tồn tự nguyện từ nhà cung cấp tiện ích của quý vị. Những biện pháp này - còn được gọi là chương trình đáp ứng nhu cầu - là những cách ngắn gọn, tạm thời để tiện ích của quý vị giảm mức tiêu thụ năng lượng khi nguồn điện ở mức cực thấp. Liên lạc với cơ sở điện lực địa phương của quý vị để tìm hiểu về chương trình tiện ích của quý vị và các ưu đãi mà họ có thể cho để tham gia.

Tập Đề Tài Xuống và Nguồn Lực

- Dịch vụ Thời tiết Quốc gia (National Weather Service) - Xem Đồng hồ, Cảnh báo hoặc Tư vấn Thời tiết hiện tại: <https://alerts.weather.gov/cap/ca.php?x=1>
- Cal ISO - Đồ họa có thể tải xuống Flex Alert: <http://www.flexalert.org/news/logos-web-banners>
- Dự phòng nhiệt và điện của bang California (State of California Heat and Power Contingency): <https://www.caloes.ca.gov/PlanningPreparednessSite/Documents/ExcessiveHeatContingencyPlan2014.pdf#search=heat%2520preparedness>
- Sức khỏe cộng đồng Nguồn lực cho nhiệt độ khắc nghiệt (Public Health Extreme Heat Resources): https://www.cdph.ca.gov/Programs/EPO/Pages/Extreme%20Heat%20Pages/BI_Natural-Disasters_Extreme-Heat.aspx
- Cảnh báo thời tiết về hỏa hoạn và cờ báo hiệu (Red Flag and Fire Weather Warnings): <https://www.fire.ca.gov/programs/communications/red-flag-warnings-fire-weather-watches/>
- Tờ Thông tin từ CDC về những người dễ bị kiệt sức vì nóng và đột quỵ.
 - [Người từ 65 tuổi trở lên | Tiếng Tây Ban Nha \(en español\)](#)
 - [Trẻ sơ sinh và trẻ em | Tiếng Tây Ban Nha \(en español\)](#)
 - [Những người mắc bệnh mãn tính | Tiếng Tây Ban Nha \(en español\)](#)
 - [Người có Thu nhập thấp | Tiếng Tây Ban Nha \(en español\)](#)
 - [Công nhân làm việc ngoài trời | Tiếng Tây Ban Nha \(en español\)](#)
 - [Vận động viên | Tiếng Tây Ban Nha \(en español\)](#)